

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Donnerstag	07.11.2019	Meiringen 20.00 Uhr - 22.00 Uhr
Freitag	08.11.2019	
Samstag	09.11.2019	
Sonntag	10.11.2019	
Montag	11.11.2019	
Dienstag	12.11.2019	Thun Schmid Res (20.00 - 22.00 Uhr)
Mittwoch	13.11.2019	
Donnerstag	14.11.2019	Interlaken
Freitag	15.11.2019	
Samstag	16.11.2019	
Sonntag	17.11.2019	
Montag	18.11.2019	
Dienstag	19.11.2019	Thun (19.30 Uhr!) Schwingkurs Thomas Zaugg
Mittwoch	20.11.2019	
Donnerstag	21.11.2019	Meiringen
Freitag	22.11.2019	Meiringen (19.00 Uhr) Zusatzschwingtraining
Samstag	23.11.2019	
Sonntag	24.11.2019	
Montag	25.11.2019	
Dienstag	26.11.2019	Thun Lengacher Jonas
Mittwoch	27.11.2019	
Donnerstag	28.11.2019	Interlaken
Freitag	29.11.2019	Langnau Team BKS (Vorstellung TrL)
Samstag	30.11.2019	
Sonntag	01.12.2019	
Montag	02.12.2019	
Dienstag	03.12.2019	Reichenbach Schmid Res
Mittwoch	04.12.2019	
Donnerstag	05.12.2019	Meiringen
Freitag	06.12.2019	Interlaken (19.00h) Zusatzschwingtraining
Samstag	07.12.2019	
Sonntag	08.12.2019	

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	09.12.2019	
Dienstag	10.12.2019	Reichenbach Lengacher Jonas
Mittwoch	11.12.2019	
Donnerstag	12.12.2019	Interlaken
Freitag	13.12.2019	Kirchberg Team BKS
Samstag	14.12.2019	
Sonntag	15.12.2019	
Montag	16.12.2019	
Dienstag	17.12.2019	Reichenbach Schmid Res
Mittwoch	18.12.2019	
Donnerstag	19.12.2019	Meiringen
Freitag	20.12.2019	Meiringen (19.00 Uhr) Zusatzschwingtraining
Samstag	21.12.2019	
Sonntag	22.12.2019	
Montag	23.12.2019	
Dienstag	24.12.2019	
Mittwoch	25.12.2019	
Donnerstag	26.12.2019	
Freitag	27.12.2019	
Samstag	28.12.2019	
Sonntag	29.12.2019	
Montag	30.12.2019	
Dienstag	31.12.2019	Silvester
Mittwoch	01.01.2020	Neujahrstag
Donnerstag	02.01.2020	Berchtoldstag
Freitag	03.01.2020	
Samstag	04.01.2020	
Sonntag	05.01.2020	
Montag	06.01.2020	
Dienstag	07.01.2020	Thun Lengacher Jonas
Mittwoch	08.01.2020	
Donnerstag	09.01.2020	Interlaken
Freitag	10.01.2020	Interlaken (19.00h) Zusatzschwingtraining
Samstag	11.01.2020	
Sonntag	12.01.2020	

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	13.01.2020	
Dienstag	14.01.2020	Thun Schmid Res
Mittwoch	15.01.2020	
Donnerstag	16.01.2020	Meiringen
Freitag	17.01.2020	Thun Team BKS
Samstag	18.01.2020	
Sonntag	19.01.2020	
Montag	20.01.2020	
Dienstag	21.01.2020	Thun Lengacher Jonas
Mittwoch	22.01.2020	
Donnerstag	23.01.2020	Interlaken
Freitag	24.01.2020	Meiringen (19.00 Uhr) Zusatzschwingtraining
Samstag	25.01.2020	
Sonntag	26.01.2020	
Montag	27.01.2020	
Dienstag	28.01.2020	Thun Schmid Res
Mittwoch	29.01.2020	
Donnerstag	30.01.2020	Meiringen
Freitag	31.01.2020	Langnau Team BKS
Samstag	01.02.2020	Trainingslager Willisau
Sonntag	02.02.2020	Trainingslager Willisau
Montag	03.02.2020	
Dienstag	04.02.2020	Reichenbach Lengacher Jonas
Mittwoch	05.02.2020	
Donnerstag	06.02.2020	Interlaken
Freitag	07.02.2020	Interlaken (19.00h) Zusatzschwingtraining
Samstag	08.02.2020	
Sonntag	09.02.2020	
Montag	10.02.2020	
Dienstag	11.02.2020	Reichenbach Schmid Res
Mittwoch	12.02.2020	
Donnerstag	13.02.2020	Meiringen
Freitag	14.02.2020	Thun Team BKS
Samstag	15.02.2020	
Sonntag	16.02.2020	

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	17.02.2020	
Dienstag	18.02.2020	Reichenbach Lengacher Jonas
Mittwoch	19.02.2020	
Donnerstag	20.02.2020	Interlaken
Freitag	21.02.2020	Meiringen (19.00 Uhr) Zusatzschwingtraining
Samstag	22.02.2020	
Sonntag	23.02.2020	
Montag	24.02.2020	
Dienstag	25.02.2020	Reichenbach Schmid Res
Mittwoch	26.02.2020	
Donnerstag	27.02.2020	Meiringen
Freitag	28.02.2020	Kirchberg Team BKS
Samstag	29.02.2020	
Sonntag	01.03.2020	
Montag	02.03.2020	
Dienstag	03.03.2020	Thun Lengacher Jonas
Mittwoch	04.03.2020	
Donnerstag	05.03.2020	Interlaken
Freitag	06.03.2020	
Samstag	07.03.2020	
Sonntag	08.03.2020	
Montag	09.03.2020	
Dienstag	10.03.2020	Thun Schmid Res
Mittwoch	11.03.2020	
Donnerstag	12.03.2020	Meiringen
Freitag	13.03.2020	Thun Team BKS
Samstag	14.03.2020	
Sonntag	15.03.2020	
Montag	16.03.2020	
Dienstag	17.03.2020	Thun Lengacher Jonas
Mittwoch	18.03.2020	
Donnerstag	19.03.2020	Interlaken
Freitag	20.03.2020	
Samstag	21.03.2020	
Sonntag	22.03.2020	Hallenschwinget Thun

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	23.03.2020	
Dienstag	24.03.2020	Thun Schmid Res
Mittwoch	25.03.2020	
Donnerstag	26.03.2020	Meiringen
Freitag	27.03.2020	Kirchberg Team BKS
Samstag	28.03.2020	
Sonntag	29.03.2020	
Montag	30.03.2020	
Dienstag	31.03.2020	Thun Lengacher Jonas
Mittwoch	01.04.2020	
Donnerstag	02.04.2020	Interlaken
Freitag	03.04.2020	
Samstag	04.04.2020	
Sonntag	05.04.2020	
Montag	06.04.2020	
Dienstag	07.04.2020	Reichenbach Schmid Res
Mittwoch	08.04.2020	
Donnerstag	09.04.2020	Meiringen
Freitag	10.04.2020	Karfreitag
Samstag	11.04.2020	
Sonntag	12.04.2020	Ostern
Montag	13.04.2020	
Dienstag	14.04.2020	Reichenbach Lengacher Jonas
Mittwoch	15.04.2020	
Donnerstag	16.04.2020	Interlaken
Freitag	17.04.2020	Thun Team BKS
Samstag	18.04.2020	Ballenberg Schwinget Hofstetten
Sonntag	19.04.2020	
Montag	20.04.2020	
Dienstag	21.04.2020	Reichenbach Schmid Res
Mittwoch	22.04.2020	
Donnerstag	23.04.2020	Meiringen
Freitag	24.04.2020	
Samstag	25.04.2020	
Sonntag	26.04.2020	

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	27.04.2020	
Dienstag	28.04.2020	Reichenbach
Mittwoch	29.04.2020	
Donnerstag	30.04.2020	Interlaken
Freitag	01.05.2020	Langnau Team BKS
Samstag	02.05.2020	
Sonntag	03.05.2020	
Montag	04.05.2020	
Dienstag	05.05.2020	
Mittwoch	06.05.2020	
Donnerstag	07.05.2020	Meiringen
Freitag	08.05.2020	
Samstag	09.05.2020	
Sonntag	10.05.2020	Emmentalisches Trubschachen
Montag	11.05.2020	
Dienstag	12.05.2020	
Mittwoch	13.05.2020	
Donnerstag	14.05.2020	Interlaken
Freitag	15.05.2020	
Samstag	16.05.2020	
Sonntag	17.05.2020	Mittelländisches Riggisberg
Montag	18.05.2020	
Dienstag	19.05.2020	
Mittwoch	20.05.2020	
Donnerstag	21.05.2020	Meiringen Auffahrt
Freitag	22.05.2020	
Samstag	23.05.2020	
Sonntag	24.05.2020	Seeländisches Oberwil b. Büren
Montag	25.05.2020	
Dienstag	26.05.2020	
Mittwoch	27.05.2020	
Donnerstag	28.05.2020	Interlaken
Freitag	29.05.2020	
Samstag	30.05.2020	Oberaargauisches Ursenbach
Sonntag	31.05.2020	Pfingsten

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum		Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	01.06.2020	Klubschwinget	Interlaken
Dienstag	02.06.2020		
Mittwoch	03.06.2020		
Donnerstag	04.06.2020		
Freitag	05.06.2020		
Samstag	06.06.2020		
Sonntag	07.06.2020	Oberländisches	Frutigen
Montag	08.06.2020		
Dienstag	09.06.2020		
Mittwoch	10.06.2020		
Donnerstag	11.06.2020	Meiringen	
Freitag	12.06.2020		
Samstag	13.06.2020		
Sonntag	14.06.2020	Berner Jurassisches	Corgémont
Montag	15.06.2020		
Dienstag	16.06.2020		
Mittwoch	17.06.2020		
Donnerstag	18.06.2020	Interlaken	
Freitag	19.06.2020		
Samstag	20.06.2020	Abndschwinget	Lungern
Sonntag	21.06.2020	Bergschwinget	Schwarzsee
Montag	22.06.2020		
Dienstag	23.06.2020		
Mittwoch	24.06.2020		
Donnerstag	25.06.2020	Meiringen	
Freitag	26.06.2020		
Samstag	27.06.2020		
Sonntag	28.06.2020		
Montag	29.06.2020		
Dienstag	30.06.2020		
Mittwoch	01.07.2020		
Donnerstag	02.07.2020	Interlaken	
Freitag	03.07.2020		
Samstag	04.07.2020		
Sonntag	05.07.2020		

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	06.07.2020	
Dienstag	07.07.2020	
Mittwoch	08.07.2020	
Donnerstag	09.07.2020	Meiringen
Freitag	10.07.2020	
Samstag	11.07.2020	
Sonntag	12.07.2020	Bernisch Kantonales Aarberg
Montag	13.07.2020	
Dienstag	14.07.2020	
Mittwoch	15.07.2020	
Donnerstag	16.07.2020	Interlaken
Freitag	17.07.2020	
Samstag	18.07.2020	Bergschwinget Weissenstein
Sonntag	19.07.2020	Rangschwinget Ramslauenen
Montag	20.07.2020	
Dienstag	21.07.2020	
Mittwoch	22.07.2020	
Donnerstag	23.07.2020	Meiringen
Freitag	24.07.2020	
Samstag	25.07.2020	
Sonntag	26.07.2020	Bergschwinget Brünig
Montag	27.07.2020	
Dienstag	28.07.2020	
Mittwoch	29.07.2020	
Donnerstag	30.07.2020	Interlaken
Freitag	31.07.2020	
Samstag	01.08.2020	
Sonntag	02.08.2020	Engstligenschwinget Adelboden
Montag	03.08.2020	
Dienstag	04.08.2020	
Mittwoch	05.08.2020	
Donnerstag	06.08.2020	
Freitag	07.08.2020	
Samstag	08.08.2020	Schwing + Älpflerfest Engstlenalp
Sonntag	09.08.2020	

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	10.08.2020	
Dienstag	11.08.2020	
Mittwoch	12.08.2020	
Donnerstag	13.08.2020	Meiringen
Freitag	14.08.2020	
Samstag	15.08.2020	
Sonntag	16.08.2020	Bergschwinget Schwägalp
Montag	17.08.2020	
Dienstag	18.08.2020	
Mittwoch	19.08.2020	
Donnerstag	20.08.2020	Interlaken
Freitag	21.08.2020	
Samstag	22.08.2020	
Sonntag	23.08.2020	
Montag	24.08.2020	
Dienstag	25.08.2020	
Mittwoch	26.08.2020	
Donnerstag	27.08.2020	Meiringen
Freitag	28.08.2020	
Samstag	29.08.2020	
Sonntag	30.08.2020	Jubiläumsschwinget ESV Appenzell
Montag	31.08.2020	
Dienstag	01.09.2020	
Mittwoch	02.09.2020	
Donnerstag	03.09.2020	Interlaken
Freitag	04.09.2020	
Samstag	05.09.2020	
Sonntag	06.09.2020	Regionalschwinget Grächen VS
Montag	07.09.2020	
Dienstag	08.09.2020	
Mittwoch	09.09.2020	
Donnerstag	10.09.2020	Meiringen
Freitag	11.09.2020	
Samstag	12.09.2020	
Sonntag	13.09.2020	

Trainingsplan Okt. 2019 - Sept. 2020 Haslital/Interlaken

Datum	Aktive Schwingen 20.00-22.00	Spezielles & Feste
Montag	14.09.2020	
Dienstag	15.09.2020	
Mittwoch	16.09.2020	
Donnerstag	17.09.2020	Interlaken
Freitag	18.09.2020	
Samstag	19.09.2020	
Sonntag	20.09.2020	
Montag	21.09.2020	
Dienstag	22.09.2020	
Mittwoch	23.09.2020	
Donnerstag	24.09.2020	Meiringen
Freitag	25.09.2020	
Samstag	26.09.2020	
Sonntag	27.09.2020	Rangschwinget Chemihütte
Montag	28.09.2020	
Dienstag	29.09.2020	
Mittwoch	30.09.2020	
Donnerstag	01.10.2020	Sägemehlkehren Schwingkeller Meiringen
Freitag	02.10.2020	
Samstag	03.10.2020	
Sonntag	04.10.2020	
Montag	05.10.2020	